

# Fórmateyempléate

Demuéstrales lo que vales

La importancia de **NO** ser uno más

# Demuéstrales lo que vales

## Introducción

Procesos selectivos actuales:

Mismas preguntas  
+  
Mismas respuestas

---

Mismas entrevistas

Procesos aburridos y monótonos.

# Demuéstrales lo que vales

- The Candidate

Reingeniería de los procesos de selección.

# Demuéstrales lo que vales

¿Qué puedes hacer tú?

- **Prepara la entrevista, pero contesta con naturalidad.**
- **Lee la oferta de empleo. Tiene mucha información.**

# **Demuéstrales lo que vales**

**¿Qué buscan las empresas? (No todas)**

# **Demuéstrales lo que vales**

**¿Qué ofrecen los candidatos? (No todos)**

# Demuéstrales lo que vales

## Autoconocimiento vs Autoengaño.

Reflexión personal:

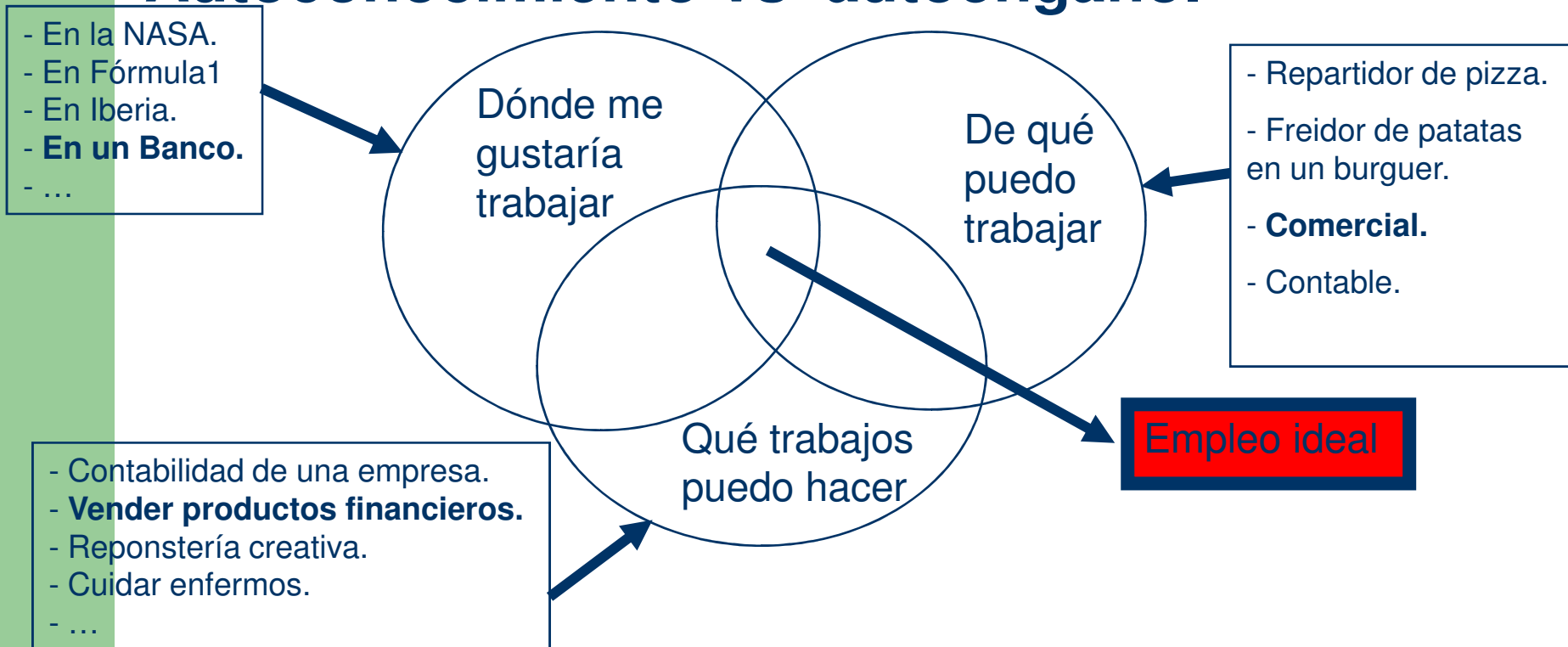
Qué quiero hacer + Qué puedo hacer + Qué soy capaz de aprender a hacer = **Empleo ideal**

**NO es importante qué sé hacer**

Lectura **ALTAMENTE RECOMENDADA:**  
*Managing Oneself* by Peter R. Drucker

# Demuéstrales lo que vales

## Autoconocimiento vs autoengaño.





# Demuéstrales lo que vales

## Autoconocimiento vs autoengaño.

¿Cumplo los requisitos?

¿Tengo las competencias necesarias?

¿Y si cuela? A lo mejor se equivocan y me seleccionan...

**No te engañes ¡Nunca cuela!**

**No desperdices munición  
en batallas perdidas de antemano**

# Demuéstrales lo que vales

## Autoconocimiento vs autoengaño.

Importancia para el trabajador de buscar el trabajo ideal:

- Disfrutar trabajando.
- Ir a trabajar motivado.
- Aceptar retos profesionales.
- Promoción profesional.
- Ganas de aprender.

Importancia para el empleador de buscar el trabajo ideal:

- Trabajador contento = trabajador productivo.
- Trabajador satisfecho = Mejor clima laboral.
- Trabajador motivado = Innovación, creatividad y mejora continua.
- **Trabajador ideal = Permanencia en el puesto, reducción del stress, baja rotación y aumento de la eficiencia.**

# Demuéstrales lo que vales

**Autoconocimiento vs autoengaño.**

Teoría del mercado primario de trabajo.

Teoría del mercado secundario de trabajo.

**Persigue tu trabajo ideal**

# Demuéstrales lo que vales

**¿Dónde está tu trabajo ideal?**

Características del mercado laboral actual:

Escasez de oferta

¿Qué vas a hacer tú?

¿Vas a esperar a que toquemos tu puerta?

¿Te vas a mover?

# Demuéstrales lo que vales

## ¿Dónde está tu trabajo ideal?

Tu futuro empleo puede (casi seguro):

- Estar lejos. ¡Muévete! Harás amigos nuevos.
- Exigirte independizarte. ¡Madura! La emancipación es buena.
- Requiere movilidad. ¡Haz la maleta! Viajarás mucho.
- Hacerte feliz. Te sentirás realizado y motivado.

¡Persigue tu sueño allá dónde esté!

# Demuéstrales lo que vales

## ¿Dónde está tu trabajo ideal?

La alternativa es un empleo:

- Desmotivador.
- Infracualificado.
- Mal pagado.

Pero cerca de tus padres...

# Demuéstrales lo que vales

## ¿Dónde está tu trabajo ideal?.

### Reflexiones individuales:

1. ¿Prefieres perseguir tu trabajo ideal o conformarte con lo primero que encuentres?
2. ¿Merece la pena tanto estudiar para ese empleo?
3. ¿Me sentiré realizado en esta profesión?
4. ¿Es mejor arrepentirse de tomar una decisión o lamentarse de no haberla tomado?

# Demuéstrales lo que vales

Basado en hechos reales:

## Correos electrónicos:

nomesaledelos@example.com

esajenidealicante@example.es

## Fotografías:

No históricas. No blanco y negro. No fuera de contexto.

## Faltas de ortografía y errores de sintaxis:

“alicante”, “2.010”, “universidad de alicante”, ADE, “Universidad De Alicante”. Sujeto + Verbo + Complemento. Utilizad “.” y “,”

**Un CV no es un Whatsapp.**



# Demuéstrales lo que vales

Basado en hechos reales:

Idiomas: Nivel medio. ¿Qué es nivel medio? ¿Sé la mitad de los colores? ¿Sé la mitad de los números?

¿Dónde están tus títulos? ¿Y tus estancias en el extranjero?

Ofimática: Nivel Usuario. ¿Usuario de Word, de Access, de Business Project o de Facebook?

# Demuéstrales lo que vales

## Basado en hechos reales:

- Acudir a la entrevista acompañado de familiares.
- Llegar tarde.
- Atender una llamada telefónica a media entrevista.
- Vestimenta inapropiada.
- No mirar al entrevistador.
- Sentarte como en el sofá de casa.

# Demuéstrales lo que vales

## Basado en hechos reales:

- Respuestas reales a preguntas del entrevistador:

¿Qué son áreas de mejora?

Yo no tengo áreas de mejora. Soy perfecto.

Un área de mejora mía es la organización, porque son tan, tan, tan organizado que bla, bla, bla...

Nunca he discutido con mis padres.

# Demuéstrales lo que vales

## Consejos finales:

- Adorna tu CV. Pero **decorar no es inventar**.
- Cuidado con las **faltas de ortografía y sintaxis**.
- **Tu CV debe destacar** entre los otros 500 que han solicitado el puesto. ¿Tienes el mismo estilo, formato y estructura que todos tus amigos?  
**¿Cuántos CVs tienes?**
- En la entrevista **debes conocer la empresa y saberte tu CV** al dedillo. ¡Lo vamos a preguntar todo!
- **¡Ojo a las redes sociales!** Controlad la privacidad.

# Demuéstrales lo que vales

## Consejos finales:

- Existe **un trabajo para el que eres la persona más adecuada**. ¡Céntrate en ese!
- Conócete. Sé honesto contigo mismo. **No pierdas tiempo, esfuerzo y ánimos** con puestos que no son para ti.
- Prepara la entrevista, pero **sé natural**. No nos vas a engañar...
- **Tras la entrevista**, haz un análisis de la misma. **¿Qué puedo mejorar?**
- No olvides que **la sinceridad se mide durante todo el proceso**. Una mentira, es un candidato eliminado.